


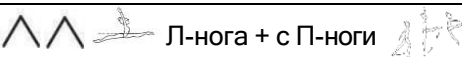
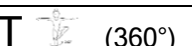
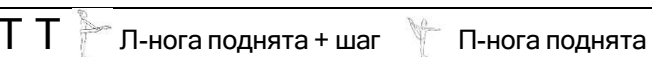

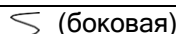
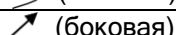


Обновлен 26.03.2024г.

КФЭГГ

ТЦ – Короткая программа (12–14 лет)

Название команды _____ Регион _____

	Обязательные элементы	Баллы	
1	СДТ - А (с расслаблением)	0.3	
2	СДТ - В (со сжатием)	0.4	
3	СДТ - С (с наклоном или выпадом и с изгибом)	0.5	
4	 (360°)	0.2	
5	 Л-нога + с П-ноги	0.3	
6	 (360°)	0.2	
7	 Л-нога поднята + шаг  П-нога поднята	0.3	
8	vvvv (шаги/подскоки.....с передвижением)	0.3	
9	Акробатика (свободный выбор)	0.2	
10	Комбинированная серия (только с СДТ)	0.5	
11	Гибкость (на правую ногу & на левую ногу)	0.1 0.1	
12	 (боковая)	0.3	
13	 (боковая)	0.3	
	Общий максимальный бал	4.0	

Обязательная волна и взмах могут быть включены в серии движения тела или в комбинированной серии.

2/3 команды должны выполнить технические элементы правильно для подсчет оценки технической ценности.